

SAISON 2009-2010 PROGRAMME

- **13.09 Lausanne nordic walking**
www.lausannewalking.ch
- **19.09 Planfayon** ½ marathon du Gantrisch Planfayon-Gurnigel
http://www.gantrisch-halbmarathon.ch/fileadmin/user_upload/pdf/gantrisch-halbmarathon-2008.pdf
- **04.10 Morat - Fribourg**
<http://morat-fribourg.ch/francais/default.aspx>
- **31.10 Marcheton**
http://www.ffa-flv.ch/marchethon_givisiez.html
- **01.11 Course de lavaux**
<http://www.lavaux-nordic-walking.ch/web/index.asp>
- **13.11 Loto société de gym**
<http://www.gym-marly.ch/>
- **21.11 Corrida bulloise**
<http://www.corrida-bulloise.ch/>
- **12.12 2ème Swiss snow walking Leysin**
http://www.swissnowwalking.ch/leysin_fr/sites/index.php?pid=1

- MA 15.12 matin et soir apéro de fin d'année section NW
- JE 17.12 soir apéro de fin d'année section NW

2010

- Calendrier scolaire 2009-2010
<http://www.co-marly.ch/calendriers.html>

15 au 19 février = vacances Carnaval

- MA 05.01 Reprise des rencontres

RAQUETTES

- MA 26.01 sortie raquettes du matin
- JE 28.01 Sortie raquettes pleine lune le 30.01
- MA 23.02 Sortie raquettes du matin
- JE 25.02 Sortie raquettes pleine lune le 28.02
- MA 02.03 Sortie raquettes
- MA 30.03 Sortie raquettes pleine lune le 30.03 (si assez de neige...)

29 mars au 9 avril = vacances de Pâques

- **06 + 07.02 Sortie des moniteurs + aides à la Lenk avec familles etc.**
<http://www.gruppenhaus.ch/objekte/f/480.html>
- **20.03 Course de Chiètres**
<http://www.kerzerslauf.ch/francais.html>
- MARS 2010 Cours bloc initiation NW Marly – JJ fixera les dates avant l'hiver.
- **02.05 Helsana walking day Romandie**
<http://www.walkingromandie.ch/>
- **Juin Walking day Morges**
<http://www.walkingday.ch/>
- **13 Juin Frauen lauf Bern**
<http://www.frauenlauf.ch/>
- **Juin A travers Cugy/FR**
http://www.ffa-flv.ch/a_travers_cugy.html
- **17.07 Tour des alpagnes Anzère**
<http://www.tourdesalpagnes.ch/joomla/index.php>
- 27/28.08.2010 Nuit du nordic (pleine lune le ma 24.08)
- 04.09.2010 Réunion des moniteurs et aides moniteurs (trices)

Le responsable section NW

B. Horner